

乾癬及乾癬性關節炎共同照護～

早期治療提升生活品質

文／臺中榮總過敏免疫風濕科主治醫師 賴國隆
臺中榮總皮膚科主治醫師 閻忠揚

過敏免疫風濕科

賴國隆 醫師



【主治專長】

1. 類風濕性關節炎、乾癬和乾癬性關節炎、僵直性脊椎炎、痛風、退化性關節炎。2. 類風濕性關節炎早期診斷和精準治療。3. 特色專長：關節超音波（逾1萬例之經驗）、超音波導引注射治療（適用於各種關節炎和軟組織疼痛、包括玻尿酸和葡萄糖增生療法）。

【門診時間】

週一上午／週四上午，2149 診間
週二上午，2142 診間

皮膚科 閻忠揚 醫師



【主治專長】

青春痘、皮膚感染症、醫學美容、一般皮膚病、乾癬、異位性皮膚炎、酒糟性皮膚炎、慢性搔癢性疾病。

【門診時間】

週二上午／週三下午，2526 診間

一位 21 歲張小姐，二年前皮膚開始出現乾癬狀況，不到一年的時間，手指和膝蓋關節變得腫脹疼痛，腳跟和下背也會疼痛，特別是清晨起床時最嚴重，影響日常生活甚鉅。起初她先接受傳統口服免疫抑制劑治療，但服藥後有明顯的噁心厭食等副作用，原本皮膚和關節的不適狀況也沒有改善。

後來透過本團隊的照護，接受關節超音波檢查和完整的身體評估後，使用健保給付的生物製劑。經過生物製劑治療一個月後，皮膚和關節症狀即改善一半以上；治療三個月後，症狀已全部消失，不需再吃口服藥物，只需每月返診注射一針生物製劑即可穩定控制疾病狀況。如今的她可以正常的生活與工作，不再受病痛的折磨。

另一位 57 歲的徐先生，三十年前已確診為乾癬病人，5 年前因為在幫忙家人修理東西時，出現右手無法旋轉施力、蹲下後起立，左腳施力會痛、易疲勞等症狀，看到報紙報導相關資訊，懷疑自己可能因乾癬侵犯關節，演變成乾癬性關節炎，於是來臺中榮總求診。

經由門診醫師檢查下，發現右手第 2、3 根手指頭與左手第 2 根手指頭呈現香腸指的變化。進一步透過關節超

音波的檢查下，不僅手部關節連足部關節呈現中度發炎變化，頸動脈內膜厚度左右兩邊分別為 0.52mm 與 0.65mm，屬於心血管高風險的病人。透過醫師積極治療與病人的高度配合下，皮膚疹子 6 個月完全消失，關節腫痛也得到完全緩解，一年半後再執行超音波檢查時，關節已無發炎變化，頸動脈內膜厚度也下降了 50%，心血管疾病風險大幅降低。原本困擾數十年的乾癬與新發作的乾癬性關節炎得到完全的控制，無留下關節變形與失能的後遺症，原本容易疲勞的狀況，也大幅改善。

張小姐與徐先生在臺中榮總病友族群內不是特例，臺中榮總統計 186 位乾癬性關節炎的患者，在特定生物製劑治療下，二年內頸動脈內膜厚度不但沒有隨者年齡而增加，反而下降 7.8%，進而降低病人心血管疾病的發病機率。這項發現也發表於去年的臺灣內科醫學會和風濕病醫學會年會。

臺灣乾癬就醫人口一年約有 6 萬人，約有 1/6 有合併乾癬性關節炎。乾癬性關節炎早期診斷不易，有些乾癬性關節炎患者診斷時已經關節變形或腫脹疼痛不堪。臺中榮總自 2016 年起開始推動乾癬跨專科照護團隊，結合皮膚科與免疫風濕科專科醫師與技術人員，執行跨科整合服務，幫助病人早期診斷乾癬與乾癬性關節炎。



◀ 病友張小姐展示治療前關節炎的照片



▲ 左起：免疫風濕科黃文男主任、病友張小姐、病友徐先生與賴國隆醫師於記者會上合照

中榮研創 52 個關節超音波診斷技術，可以在疾病的臨床前期階段，也就是病人還沒自覺關節腫痛之前，就能發現關節炎的存在，進而提早調整治療策略。本團隊迄今已服務 515 位乾癬和乾癬性關節炎病人，執行 2318 人次的超音波檢查，發現乾癬病人在外觀上無明顯關節腫脹的情況下，超音波檢查可發現 1/2 病人有至少一個關節出現中度發炎的情況；如果只靠醫師徒手檢查的話，則只有 1/5 的機會發現關節發炎。這項成果也於 110 年八月發表在國際知名醫學期刊。

52 個關節超音波檢查也應用於評估「個別關節的發炎程度」和「整體疾病的活動度」。同時也開發了視覺化報告模式，病人一眼就能了解超音波檢查結果，提升醫病互動狀況，對於藥物調整與達標治療有所幫助。在早期診斷與積極治療下，絕大多數病人的病情都能得到

改善，六成的病人可達到「最小疾病活動度」之治療目標。

乾癬和乾癬性關節炎的早期發現與成功治療，需要一個緊密合作的治療團隊！免疫風濕科醫師、皮膚科醫師、成熟專業的技術人員與富有愛心和耐心的個案管理師，是團隊的核心人物。臺中榮總在乾癬與乾癬性關節炎跨科團隊照護上累積多年的經驗，並多次與其他各大醫院分享。整合性團隊照護的價值在於結合多專科的優質服務，幫助病人提早發現問題，解決問題，把疾病嚴重度降至最低。

我們也定期監測病人的頸動脈內膜厚度，提早發現動脈硬化，降低心血管疾病發病機率。呼籲患有乾癬的民眾，如有任何關節不適、手指腳趾腫、下背痛等，請務必諮詢您的照顧的皮膚科醫師，免或免疫風濕科醫師，進一步 X 光或關節超音波檢查，及早發現、及早治療。🌿



▲ 乾癬與乾癬性關節炎跨科團隊合照